

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION CONTRE LES VIOLENCES À  
CARACTÈRE SEXUEL ET L'INCIVILITÉ

**ALLUME TES LUMIÈRES – FAIS DES CHOIX ÉCLAIRÉS – LE BALADO**

**Rouyn-Noranda, le 23 avril 2025.** – Le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue lance une série de cinq épisodes d'un nouveau balado intitulé *Allume tes lumières · Fais des choix éclairés*. La campagne *Allume tes lumières* est déployée depuis maintenant trois ans à l'intérieur de l'établissement d'enseignement et cherche à sensibiliser la communauté collégiale sur l'incivilité et les violences à caractère sexuel. Le balado, lui, vise plus large ayant pour objectif de conscientiser l'ensemble de la communauté de l'Abitibi-Témiscamingue.

Depuis quelques années, les campagnes de sensibilisation face aux violences à caractère sexuel et incivilités se multiplient. Et pourtant, ça arrive encore trop souvent. L'idée derrière le balado est d'aller vers un message portant une force protectrice pour conscientiser sans moraliser.

Forts de leur expérience avec le balado *Troc Talk*, les étudiant[e]s Becky Vander Haeghe, Philippe Bussière et leurs différents invités professionnels issus du milieu psychosocial ont participé à la réalisation de cette série de cinq épisodes.

« Nous avons été très impliqués tout au long du processus de développement du balado et cela nous a donné une bonne expérience. Nous sommes vraiment contents que les épisodes soient disponibles pour le grand public, puisque les discussions que nous avons eues avec nos invités étaient vraiment pertinentes et importantes », mentionnent d'une même voix Becky Vander Haeghe et Philippe Bussière.

Jocelyn Letendre, coordonnateur aux affaires étudiantes et membre du comité HI-VACS, renchérit : « Tous les membres du comité sont très excités à l'idée de lancer cette initiative. Nos activités visent habituellement les membres de notre communauté collégiale, mais ce sont là des concepts qui méritent d'être discutés plus largement. Toute la population peut profiter de ces informations et des précieux conseils qui y sont mentionnés ».

Découvrez comment ils et elles démystifient les concepts d'incivilités et de violences à caractère sexuel. Parce que le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, c'est bien plus qu'un milieu d'études et de travail, c'est un milieu de vie sain et sécuritaire.

**Pour écouter les épisodes**

[YouTube](#)

[Spotify](#)

[Deezer](#)

[Facebook](#)

[Site Web](#)

**CAMPUS**  
Rouyn-Noranda  
Val-d'Or  
Amos

**CENTRES  
DE SERVICES**  
La Sarre  
Ville-Marie

CULTIVONS  
LA **réus**  
**site**  
**édu**  
**cati**  
**ve**

CEGEPAT.QC.CA

**CAMPUS**  
Rouyn-Noranda  
Val-d'Or  
Amos

**CENTRES  
DE SERVICES**  
La Sarre  
Ville-Marie

### À propos du comité HI-VACS

Présent au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue depuis 2018, le comité permanent harcèlement, incivilité et violences à caractère sexuel (HI-VACS) vise à informer, former et conscientiser la communauté collégiale sur les réalités des VACS et des situations de harcèlement ou d'incivilité que peuvent vivre la population étudiante et les membres du personnel du Cégep.

### À propos du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

Le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue s'engage et s'investit dans sa mission éducative, en accompagnant la population étudiante de toute provenance dans la réussite de son projet de vie. Par ses activités de formation et de recherche qui lui permettent d'être un acteur du développement régional, le Cégep propose des approches novatrices et flexibles pour répondre aux besoins de sa population étudiante, du marché du travail, et de la société.

La mission du Cégep consiste à développer des compétences pour apprendre, innover et contribuer à la société, dans un environnement empreint d'ouverture et de proximité.

– 30 –

### SOURCE

[Claudine Balaux-Veillette](#)  
Conseillère en communication  
819 290-6456  
819 762-0931 poste1661