

### **Mesures contre la grippe A(H1N1) au Cégep**

(26-10-09) En conformité avec les autorités gouvernementales, différentes mesures ont été mises en place afin que le Cégep puisse faire face à la pandémie.

*À partir de l'outil d'évaluation des symptômes d'allure grippale (SAG), voici les symptômes de la grippe A(H1N1) :*

1. Apparition soudaine de fièvre accompagnée de toux
2. Un ou plusieurs des symptômes suivants :
  - Mal de gorge
  - Douleurs dans tout le corps (mal partout)
  - Courbatures
  - Fatigue extrême
  - Autre symptôme associé à la souche pandémique

Si on vous confirme le diagnostic de la grippe H1N1, demeurez à la maison. La Direction de la santé publique ne recommande pas de demander le billet médical pour éviter l'engorgement du système de santé, à moins d'un doute sérieux sur le motif d'absence.



### **Mesures dites populationnelles visant à contrer la propagation du virus**

Fortement recommandée : la réduction des rassemblements, des poignées de mains et des accolades auprès du personnel des établissements d'enseignement et de l'effectif étudiant.

### **Femmes enceintes**

Parmi la population touchée, les femmes enceintes sont plus à risque. Ces personnes sont fortement invitées à prendre les précautions proposées par le ministère de la Santé publique (lavage fréquent des mains, éviter les rassemblements, les poignées de mains, les accolades, etc.) en plus de surveiller de manière vigilante l'apparition des symptômes et de consulter rapidement un médecin le cas échéant.

### **Mesures d'hygiène personnelle**

Dans les campus du Cégep, des distributeurs de désinfectant à main sont à la disposition de la communauté collégiale. Plus de 125 distributeurs ont été installés à Rouyn-Noranda, environ une quarantaine à Val-d'Or et 25 à Amos. Nous invitons la communauté collégiale à les utiliser.

Signalons que l'utilisation des distributeurs à désinfectant à main est un complément au lavage des mains, plus efficace contre la transmission des virus.

2...

### ***Mesures d'hygiène – entretien ménager***

Une attention particulière est portée par le Cégep à certaines parties des aires communes nettoyées fréquemment, notamment les rampes d'escalier, les poignées de portes, les commandes d'ascenseurs, les comptoirs et toutes les surfaces où l'on pose fréquemment les mains.

Dans les salles à manger et les salles de toilettes, le nettoyage est effectué quotidiennement, conformément aux exigences prescrites dans le Règlement sur la santé et la sécurité du travail.

Le virus de la grippe se transmet par contact et par des gouttelettes projetées lors de la toux et des éternuements. Puisque le virus ne demeure pas en suspension dans l'air, il est inutile de prévoir des mesures supplémentaires concernant la circulation et la filtration de l'air. Le fonctionnement régulier et l'entretien normal des systèmes de chauffage, de climatisation et de circulation de l'air sont maintenus.

En cas de propagation, un plan d'urgence est prévu pour le maintien des services offerts au personnel et aux étudiants.

- 30 -

Source : Louis Paré  
Conseiller en communication  
Tél. : (819) 762-0931, poste 1243  
[service.communications@cegepat.qc.ca](mailto:service.communications@cegepat.qc.ca)